

VALMENTAJALLA
ON
VÄLIÄ

VALMENTAJALLAONVÄLIÄ

HYVÄVALMENNUS

VALMENTAJUUS

VALMENTAJALLA ON VÄLIÄ -kampanja

Yhteistyössä:



Suomen Valmentajat

Suomen Ammattivalmentajat

Suomen Olympiakomitea



**VALMENTAJALLA
ON
VÄLIÄ**

Valmentajayhdistykset



Suomen Valmentajat

Perustettu 1975

Kaikkien Suomessa toimivien valmentajien ja valmentajuutta edistävien tahojen kotipesä ja palveluorganisaatio

Toiminnan rahoitus: jäsenmaksut, oman toiminnan tuotot, varainhankinta, hankerahoitus ja valtionapu

n. 4 000 jäsentä



Suomen Ammattivalmentajat SAVAL

Perustettu 2002

Akavalainen palvelu- ja edunvalvontajärjestö valmennustehtävissä ammatikseen toimiville

Toiminnan rahoitus: jäsenmaksut

n. 1000 jäsentä

VALMENTAJALLA
ON
VÄLIÄ

Suomalainen hyvä valmennus -video

- <https://www.youtube.com/watch?v=WZIm-xsVqBw>



Kampanja lyhyesti

- Pohjana perusteellinen ja laaja työstö
 - Julkistus 12/2016
- Työrukkasena Arvostusvaliokunta
- Keulakuvana Erkka Westerlund
- Yhteistyöllä resursseja



VALMENTAJALLA ON VÄÄLIÄ

Urheilun arvot pohjana hyvälle valmennukselle

- Ilo, innostus ja intohimo
- Pyrkimys erinomaisuuteen, pyrkimys itsensä jatkuvaan kehittämiseen
- Yrittäminen ja sisu
- Kunnioitus ja reilu peli
- Yhdessä tekeminen

VALMENTAJALLAONVÄLIÄ

HYVÄVALMENNUS

VALMENTAJUUS



Hyvä valmennus

- Hyvä valmennus on ihmisen valmentamista niin yksilö- kuin joukkuelajeissa.
- Onnistuakseen auttamaan urheilijaa valmentajan on tunnettava sekä itsensä että urheilijansa.
- Valmentaminen on pitkäjänteinen kehitysprosessi, jossa kumpikin oppii.
- Oppiminen perustuu oppijan sisäiseen motivaatioon eli valmentaja auttaa urheilijaa löytämään sisäisen motivaationsa ja omat voimavaransa.

VALMENTAJALLA ON VÄÄLIÄ



Hyvän urheilun edellytykset

Jokaisella on urheilun parissa oikeus:

- Kokea iloa urheilusta
- Tulla kohdelluksi yhdenvertaisena
- Toimia turvallisessa ympäristössä ja ilmapiirissä
- Osallistua reiluun peliin, jossa kilpaillaan ja toimitaan sääntöjen mukaan ja tehdään parhaansa oikeudenmukaisen lopputuloksen saavuttamiseksi
- Toimia omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukaisesti ja tulla arvostetuksi
- Osallistua terveeseen ja puhtaaseen urheiluun
- Tuoda epäkohtia esille

VALMENTAJALLAONVÄLIÄ

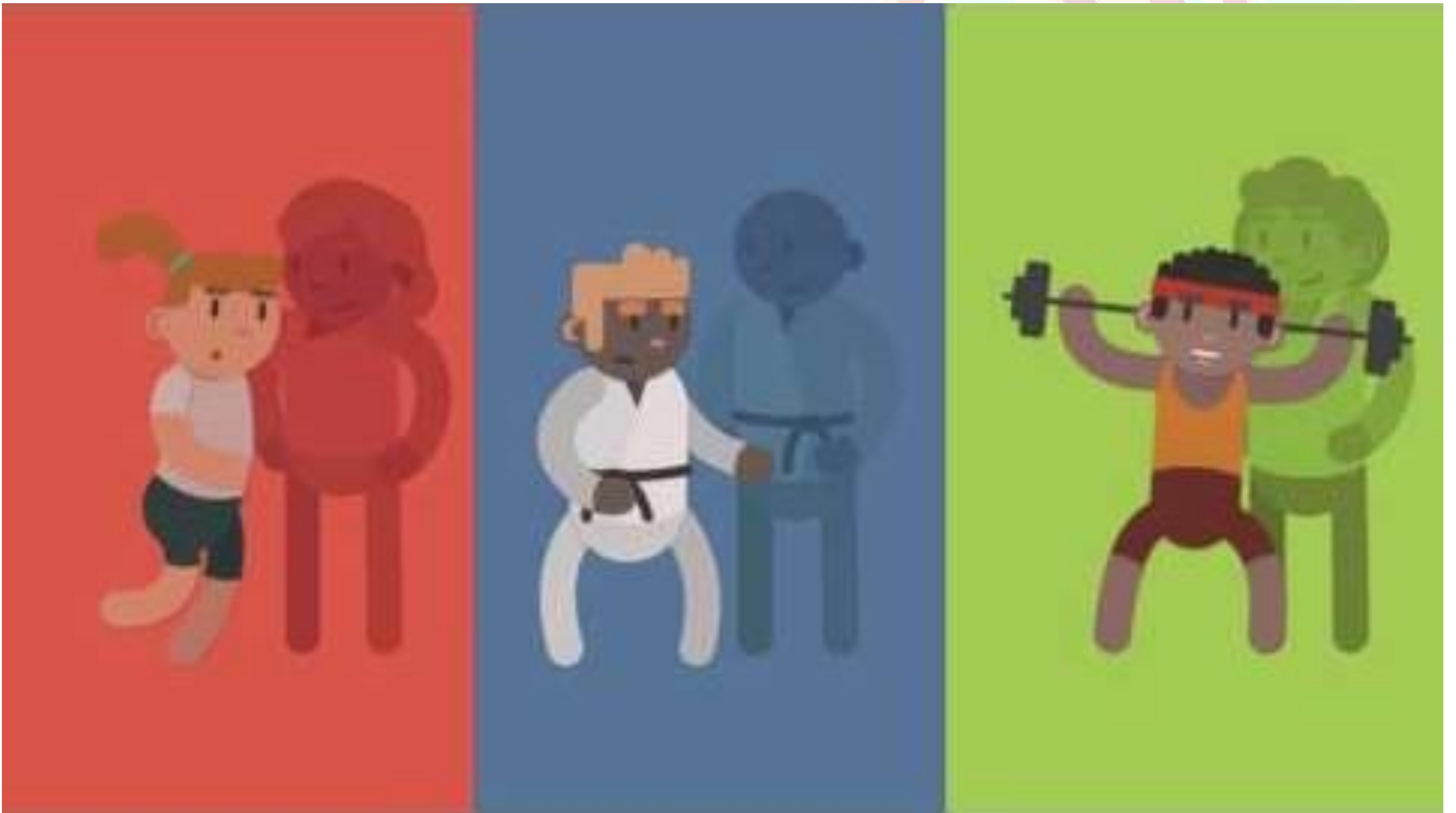
HYVÄVALMENNUS

VALMENTAJUUS

VALMENTAJALLA
ON
VÄLIÄ

Valmentajan ja urheilijan ihmissuhde -video

- <https://www.youtube.com/watch?v=bhK7ts2qvUM>





Vauhditetaan toimintakulttuurin muutosta

Vanha valmentajakeskeinen toimintakulttuuri:

Uusi urheilijakeskeinen toimintakulttuuri:

Keskiössä on ollut urheilun kehittäminen, "kehon" valmentaminen huippukuntoon.	Keskiössä on ihmisen kehittäminen, "kehon" ja "mielen" (ajatus ja henkiset voimavarat) valmentaminen huippukuntoon.
Urheilija on ollut valmennuksen kohde.	Urheilija on itse aktiivinen tekijä.
Toimintatapana valmentajan monologi.	Toimintatapana urheilija + valmentaja -dialogi.
Behavioristinen ja mekanistinen ihmiskäsitys.	Humanistinen oppimis- ja ihmiskäsitys.
Tärkeää on ollut urheilun substanssi-osaaminen.	Tärkeää on ihmisen kohtaamisen taidot: vuorovaikutus- ja yhteistyötaidot.
Tavoitteena on ollut voittaminen.	Tavoitteena on oppiminen ja kehittyminen.
Huippu-urheilu on erillinen saareke.	Urheilu on osa elämää: elinikäinen oppiminen.

▲ Kuvaus vanhan ja uuden toimintakulttuurin eroista

Ajatus syvene...

MEIDÄN URHEILU – millaista urheilua haluamme edistää Suomessa?

- » *Urheilun arvostuksen puute näkyy kaikilla tasoilla*
- » *Urheilu kiinnostaa media-näkyvyydellä mitattuna – ainakin menestys näkyy*
- » *Arvot – mittarit – johtaminen: miten toiminnan arvoa mitataan, mitä mittareita käytetään?*
- » *Arvostuksella on monta tasoa – kaikkia merkityksiä ei saada näkyväksi*
- » *Urheilun puhe on pirstaloitunutta*
- » *Excellence – mitä urheilu voi tuottaa muulle yhteiskunnalle?*
- » *Toimijoiden roolit arvostuksen kehittämisessä*

- *Arvot*
- *Mittarit*
- *Yhteiset viestit*
- *Roolit*
- *Toimenpiteet*

**URHEILUN
SITOUMUS**
*Ketkä pitävät
huolta urheilusta?*



Kansainvälistä osallistumista



- Suomen Valmentajat on partnerina Erasmus+ hankkeessa: **Fair Coaching: respect to coach**
- Aikataulu: 1.1.2020-31.12.2022 (3 vuotta)
- Tiivistelmä: Hankkeessa tavoitellaan arvostuksen ja arvojen edistämistä valmentajien, etenkin ruohonjuuritason valmentajien, keskuudessa sekä väärinkäytösten kuten häirinnän, väkivallan ja syrjinnän ehkäisyä, jotta taataan terveellinen ja turvallinen urheiluympäristö niin ammatti- kuin nuorille urheilijoillekin.
- Hankkeessa mukana olevat tahot:

Lega Pallavolo Serie A	Bologna	Italy
ASSOCIATION ALICE MILLIAT	PARIS	France
Fare network Stichting	Amsterdam	Netherlands
ASTIKI MI KERDOSKOPIKI ETAIRIA ATHLITIKIS DIAFANEIAS KAI PROST	ATHINA ATTIKI	Greece
SUOMEN VALMENTAJAT RY	HELSINKI	Finland
RAGBI 13 FEDERACIJA SRBIJE	BELGRADE	Serbia
ASSIST - ASSOCIAZIONE NATIONALE ATLETE	ROMA	Italy
INSAMLINGSSTIFTELSEN GIRLS IN SPORT	UMEA	Sweden



Coach education on doping,
match fixing, whistleblowing and
good governance in sport

www.coachintegrity.eu

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Hankkeen päämäärä

Torjua urheiluun liittyviä eettisiä uhkia, kuten doping, kilpailumanipulaatio, katsomoväkivalta, suvaitsemattomuus ja syrjintä.

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Hankkeessa mukana

- GR: Department of Physical Education and Sport Sciences (DPESS)



Aristotle
University of
Thessaloniki

- GB: Department of Psychology, Sociology & Politic

**Sheffield
Hallam
University**



- UA: National University of Physical Education and Sports

- The International Council for Coaching Excellence (ICCE)

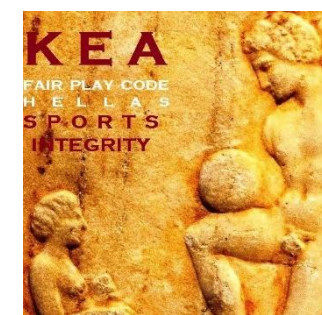


ICCE
International Council for
Coaching Excellence

- FI: Professional Coaches of Finland (SAVAL)



- GR: Sports Transparency and integrity protection of Greek Athletism (KEA)



- HU: The Hungarian Coaching Association (HCA)



- PT: Coaching Portugal



**TREINADORES
PORTUGAL**

Hankkeen tavoitteet

- Lisätä valmentajien tietoisuutta urheilun lieveilmiöistä, kuten lainvastaisesta toiminnasta, korruptiosta ja yhteiskuntavastaisesta käyttäytymisestä sekä niiden maailmanlaajuisesta mittakaavasta.
- Vahvistaa valmentajien eettistä perustaa, jonka avulla kyseenalaistaa ja arvioida käyttäytymisen syitä, seurauksia ja haittoja sekä urheilun sidosryhmille että laajemmalle yhteisölle.
- Lisätä valmentajien tietoja, pätevyyttä ja taitoja hallita rehtiin urheiluun kohdistuvia uhkia, sisältöinä erityisesti doping, kilpailumanipulaatio ja hyvän hallintotavan vastainen toiminta.
- Antaa valmentajille mahdollisuus rakentaa urheilun eettistä perustaa (uskottavuus, avoimuus, rehellisyys).
- Yhdistää uusin teorian tieto tapaustutkimukseen, parhaiden käytäntöjen hallintaan sekä antaa valmentajalle mahdollisuus kehittyä ammatillisesti.

Hankkeen tuotoksia

- Tunnistetaan eettisesti hyvään urheiluun liittyvät koulutussisällöt.
- Kehitetään kaksi eri laajuista koulutusta: laajempi tutkinto-opiskeluun ja lyhyempi valmentajien jatkokoulutukseen.
- Käännetään koulutusaineistot usealle eurooppalaisella kielelle.
- Kannustetaan valmentajia kouluttavia oppilaitoksia ja muita tahoja sisällyttämään rehtiin urheiluun liittyvää oppisisältöä koulutuksiinsa.

Lyhytkoulutus (valmentajien jatkokoulutus)





Kiitos!

Lisätietoja:

Youtube: Valmentajalla on väliä -haku

www.suomenvalmentajat.fi

(arvostus/valmentajallaonvalia)

www.valmentajienkunniagalleria.fi

Eero Simojoki, valmentajakoulutuksen asiantuntija,
Suomen Valmentajat ry

eero.simojoki@suomenvalmentajat.fi

040 837 0371